

三菱養和スポーツスクール

ジュニア スイムスクール 進級基準

本級	項目	準級	項目	準級	項目
15級	もぐる (5秒)	15A	顔付け (3秒)	15B	泣かずに 水に入れる
14級	浮く (10秒浮いて立つ)	14A	ボビング	14B	水中目あき
13級	けのび	13A	板けのび	13B	ジャンプ呼吸 (その場で10回)
12級	面かぶりキック 10m	12A	板キック 12.5m	12B	ジャンプ呼吸 10m
11級	面かぶりクロール 10m	11A	板キック 25m	11B	バックけのび
10級	クロール25m	10A	クロール15m	10B	顔あげ板キック 50m
9級	クロール25m (30秒)	9A	クロール25m (35秒)	9B	背泳ぎキック 10m
8級	背泳ぎ25m	8A	背泳ぎ15m	8B	背泳ぎキック 25m
7級	背泳ぎ25m (35秒)	7A	背泳ぎ25m (40秒)	7B	クロール50m
6級	平泳ぎ25m	6A	平泳ぎ15m	6B	平泳ぎキック 25m
5級	平泳ぎ25m (35秒)	5A	平泳ぎ25m (40秒)	5B	背泳ぎ50m
4級	バタフライ25m	4A	バタフライ15m	4B	バタフライキック 25m
3級	バタフライ25m (30秒)	3A	バタフライ25m (35秒)	3B	平泳ぎ50m
2級	個人メドレー100m (2分)	2A	個人メドレー100m (2分15秒)	2B	個人メドレー100m (2分30秒)
1級	個人メドレー200m (4分)	1A	個人メドレー200m (4分15秒)	1B	個人メドレー200m (4分30秒)