

平成30年度「スポーツ短期教室」開催予定

- ・2018年4月～2019年3月の開催予定です。
- ・開催日時や受講申し込み方法など詳細については、決まり次第、三菱養和会ホームページ www.yowakai.org の「スポーツ短期教室」ページにてご案内いたします。
- ・本予定は変更になる場合がございますので、ご了承ください。

★こども向け

種目	教室名	開催場所 (使用施設)	内容	開催予定	対象者
スイム	春休み短期水泳教室	巢鴨スポーツセンター (プール)	連続4日間の短期集中型の水泳教室。	4月	幼児(年中)～中学3年生
	夏休み短期水泳教室			7月、8月	幼児(年中)～中学3年生
体操	春の短期体操教室	巢鴨スポーツセンター (器械体操練習場)	全2日間の短期集中型体操教室。 跳び箱、マット運動、鉄棒、トランポリンの練習。	4月	幼児(年長)～小学3年生
	冬の短期体操教室			12月	幼児(年中)～小学3年生
サッカー	春休み短期サッカー教室	巢鴨スポーツセンター (グラウンド)	春休みを利用した短期サッカー教室。	4月	小学2～5年生
	三菱養和サッカー教室	巢鴨スポーツセンター (グラウンド)	サッカーの1日教室。	9月 2月	幼児(年中)～小学2年生
		調布グラウンド (グラウンド)		5月 6月 9月 2月	幼児(年中)～小学4年生 ※2月の対象者は、幼児(年少)からとなります。
ゴールキーパー教室	巢鴨スポーツセンター (グラウンド)	ジュニア年代を対象としたゴールキーパーの基礎を学ぶ教室。	5～3月	小学4～6年生	

★おとな向け

種目	教室名	開催場所 (使用施設)	内容	開催予定	対象者
スイム	ハイドロトーン教室	巢鴨スポーツセンター (プール)	ハイドロトーン(用具)を使用して行う少人数制の水泳プログラム。	4～6月 7～9月 10～12月 1～3月	18歳以上 (高校生を除く)
サッカー	おとなのための 水曜サッカー教室	巢鴨スポーツセンター (グラウンド)	水曜夜の3日間のサッカー教室。 (一般Aコース、一般Bコース、レディースコースの3コース)	9～11月	18歳以上 (高校生を除く)
		調布グラウンド (グラウンド)	水曜夜の3日間のサッカー教室。	6月 11月	
	レディースサッカー教室	巢鴨スポーツセンター (グラウンド)	女性のための12日間のサッカー教室。	4～7月 9～12月	18歳以上の女性 (高校生を除く)
武道	弓道講習会	巢鴨スポーツセンター (武道場)	初心者から初段程度の方のための1期8日間 (水曜または土曜)の弓道講習会。	4～7月 9～12月 1～3月	18歳以上 (高校生を除く)

公益財団法人三菱養和会