

# 春の短期体操教室参加者募集!

逆上がりをやってみたい! とび箱を跳んでみたい!  
 体操したい子みんな集まれ~!!  
 とび箱、マット運動、鉄棒、トランポリンの4種目を練習をします。

集中練習で  
コツをつかもう!



|          |   |
|----------|---|
| 日程       | 平成24年4月4日(水)~5日(木) 2日間  |
| コース      | AJ-入) 14:15~15:15 BJ-入) 15:30~16:30   |
| 対象年齢     | 年長~小学3年生(平成24年4月時点での学年)   |
| 定員       | 各コース40名(先着順)※   |
| 内容       | とび箱&マット運動、鉄棒&トランポリンの組み合わせで、1日2種目練習します。<br>*各コースを4組に分けて実施しますので、1組10名の充実レッスンです! |
| 会場       | 巣鴨スポーツセンター 3階器械体操練習場  |
| 参加費(税込み) | 会員:2,500円 一般:3,000円 (参加申込み時に会員の方)   |
| 持ち物      | 運動着、裸足で参加できます(室内履きでも可)、汗拭きタオル   |

※定員になりましたらキャンセル待ちとさせていただきます、受講できる場合は後日ご連絡致します。

**申込み方法** 申込書に必要事項をご記入の上、受講料を添えて巣鴨スポーツセンター本館1階総合受付にお申し込みください。  
 ※申込み混雑時は、ご友人の分と一緒に申し込みいただくことはできません。  
 ※お電話でのお申し込みはできませんので、ご注意ください。

**申込み期間** 平成24年2月21日(火)~3月20日(火) \*日曜日を除く10:30~17:30

**キャンセル** 3月20日(火)21時までの取消しにはキャンセル料はかかりません。  
 3月21日(水)以降の取消しの場合、受講料は払い戻しいたしませんのでご了承ください。

- その他**
- 当日は、着替えをすませて5分前に本館3階器械体操場にお集まりください。  
 \*運動着(運動の出来る服装)でお越しの場合は、直接体操場にお集まりください。  
 \*各コース(幼児)は保護者の同伴をお願いします。観覧席にてご観覧ください。
  - 更衣はスクールロッカールーム(100円リターン式ロッカー設置)をご利用ください。
  - 公共の交通機関をご利用になり、お車でのご来場はご遠慮ください。
  - 参加中の怪我については応急処置は行いますが、以後の処置については各ご家庭にてお願いします。
  - 申込書の記載内容は、本行事運営以外に使用することはございません。
  - ご不明な点については、体操スクール担当者(青木)までお問い合わせください。

<内容について> TEL03-3917-1692 担当:青木  
 <申込について> TEL03-3917-1231 総合受付

※申込書は .....部分から切り離し、 .....部分に切れ目を入れてお持ちください。

## 春の短期体操教室申込書

☆受講コースに○印をつけてください。

Aコース / Bコース

| スクール会員記入                        |   | 一般記入                   |        |
|---------------------------------|---|------------------------|--------|
| フリガナ<br>氏名                      | 男<br>女                                  | フリガナ<br>氏名             | 男<br>女 |
| 会員番号                            | 平成24年4月<br>現在の学年                        | 平成24年4月<br>現在の学年       | 年      |
| スクール名<br>(複数入会者はすべてに○印をつけてください) | 体操・スイム・サッカー・テニス・ゴルフ<br>キッズピクス・空手道・剣道・柔道 | 紹介者氏名                  | ご関係    |
| 電話番号<br>(緊急時連絡のとれる番号)           |   | ご紹介者のスクール名(○印をつけてください) |        |
|                                 |   | 現住所                    |        |
|                                 |   | 電話番号<br>(緊急時連絡のとれる番号)  |        |

☆保護者の同意 上記受講者は、体操練習(とび箱、マット運動、鉄棒、トランポリン等)に参加し、運動することに問題ありません。

保護者署名

<能力申告> \*はい、いいえでお答えください。(該当するものに○印、数字等をご記入ください)

|     |                              |                 |     |                |         |   |
|-----|------------------------------|-----------------|-----|----------------|---------|---|
|     |                              | *体操スクール会員:在籍クラス |     | 組( )           | 特記事項記入欄 |   |
| マット | 前転(でんぐりがえし)ができますか            | はい              | いいえ |                |         |   |
|     | 後転(後ろ回り)ができますか               | はい              | いいえ |                |         |   |
|     | 側転ができますか                     | はい              | いいえ |                |         |   |
| 鉄棒  | 鉄棒にぶらさがることができますか             | はい              | いいえ |                |         |   |
|     | 足抜き、尻抜き回りができますか              | はい              | いいえ |                |         |   |
|     | 逆上がりができますか                   | 補助台: あり・なし      | はい  | いいえ            |         |   |
| とび箱 | 後ろ回り(空中逆上がり)ができますか           | はい              | いいえ |                |         |   |
|     | とび箱に手をついて両足でジャンプして乗ることができますか | はい              | いいえ |                |         |   |
|     | とび箱で開脚とびができますか               | 横向き・縦向き( )段     | はい  | いいえ            |         |   |
|     |                              | 総               | ○   | 会員178<br>一般179 | -       | 5 |

**領収証(控)**

受講者の氏名をご記入ください。

様

¥

但 春の短期体操教室受講料として領収いたしました。

受講コース Aコース・Bコース

公益財団法人三菱養和会 三菱養和スポーツスクール

**領収証**

受講者の氏名をご記入ください。

様

¥

但 春の短期体操教室受講料として領収いたしました。

受講コース Aコース・Bコース

公益財団法人三菱養和会 三菱養和スポーツスクール