

□ レッスン日 ■ レッスンがない日 □ 休館日 □ 行事があります

※日程は変更することがありますので、ご了承ください。

4		2024				
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

5		2024				
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

6		2024				
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

7		2024				
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

8		2024				
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

9		2024				
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

◆16日(月・祝)は祝日練習日
但し、17:20~18:50に時間変更

10		2024				
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

11		2024				
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

12		2024				
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

◆23日(水)会員親睦コンペ

◆23日(土・祝)は祝日練習日(スクールは通常通り)

1		2025				
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2		2025				
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

3		2025				
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

★ラウンドレッスンについては、別途ご案内いたします。

三菱養和



緊急連絡やイベント情報は、当会HP
「会員の皆さまへ」に掲載いたします。



変更・終了の「お届け」は前月最終営業日が締切です。

お届け手続きは会員証をご持参の上、巣鴨スポーツセンター本館総合受付にてお願いいたします。

三菱養和スポーツクラブ
03-3915-2711

公益財団法人三菱養和会 巣鴨スポーツセンター

受付時間

平日 …10:00~20:00
(12:30~13:30を除く)
土曜日 …10:00~19:00
日・祝日 …10:00~17:00