

成人

三菱水泳教室



巣鴨スポーツセンター
おかげさまで50周年

コース	月4回(お好きな曜日で)				フリー	三菱マスターズ				
月謝	¥4,000				¥5,500	¥4,000				
曜日	月	水	金	土	左記すべてのMクラスに 回数制限なく ご参加いただけます。			火	木	土
時間	19:45~20:30		19:00~ 19:45	11:30~ 12:15				19:45~20:45		11:00 ~12:00
クラス名	M1	M3	M5	M6				※MM(コーチ許可制)		

□ : 練習日 □ : 練習が無い日 □ : 休館日 □ : 行事予定日 ※日程は変更することがありますのでご了承ください

4 April 2025

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

5 May 2025

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

6 June 2025

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

7 July 2025

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

8 August 2025

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

9 September 2025

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

10 October 2025

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

◆13日(月祝) 50周年記念行事
◆29日(水) 成人スイム練習会

11 November 2025

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

◆23日(日) 三菱養和マスターズ水泳競技大会

12 December 2025

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

◆12月のスクールは、
プールデバイス改修工事のため
お休みとなります

1 January 2026

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2 February 2026

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

3 March 2026

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



練習休止等の緊急連絡やイベント情報は、
当会HP「会員の方へ」のインフォメーションに
掲載いたしますのでご確認ください。

変更・終了の「お届け」は前月最終営業日が締切です。

お届け手続きは会員証をご持参の上、巣鴨スポーツセンター本館総合受付にてお願いいたします。

三菱養和スポーツクラブ
03-3915-2711

公益財団法人三菱養和会 巣鴨スポーツセンター

受付時間	平日	… 10:00~20:00 (12:30~13:30を除く)
	土曜日	… 10:00~19:00
	日曜・祝日	… 10:00~17:00

成人

三菱マスターズ

巣鴨スポーツセンター
おかげさまで50周年



コース	月4回(お好きな曜日で)				フリー	三菱マスターズ			
月謝	¥4,000				¥5,500	¥4,000			
曜日	月	水	金	土	火			木	土
時間	19:45~20:30		19:00~ 19:45		11:30~ 12:15		19:45~20:45		11:00 ~12:00
クラス名	M1	M3	M5	M6	左記すべてのMクラスに 回数制限なく ご参加いただけます。			※MM(コーチ許可制)	

□ : 練習日
 □ : 練習が無い日
 □ : 休館日
 □ : 行事予定日
 ※日程は変更することがありますのでご了承ください

4 April 2025

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

5 May 2025

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

6 June 2025

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

7 July 2025

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

8 August 2025

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

9 September 2025

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

10 October 2025

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

◆13日(月祝) 50周年記念行事
◆29日(水) 成人スイム練習会

11 November 2025

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

◆23日(日) 三菱養和マスターズ水泳競技大会

12 December 2025

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

◆12月のスクールは、
プールデバイス改修工事のため
お休みとなります

1 January 2026

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2 February 2026

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

3 March 2026

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

三菱養和



練習休止等の緊急連絡やイベント情報は、
当会HP「会員の方へ」のインフォメーションに
掲載いたしますのでご確認ください。

変更・終了の「お届け」は前月最終営業日が締切です。

お届け手続きは会員証をご持参の上、巣鴨スポーツセンター本館総合受付にてお願いいたします。

三菱養和スポーツクラブ
03-3915-2711

公益財団法人三菱養和会 巣鴨スポーツセンター

受付時間	平日	… 10:00~20:00 (12:30~13:30を除く)
	土曜日	… 10:00~19:00
	日曜・祝日	… 10:00~17:00