

三菱水泳教室

Mクラス

2024.4 ~2025.3

コース	月4回(好きな曜日で)				フリー
月謝	¥4,000				¥5,500
曜日	月	水	金	土	左記すべてのMクラスに回数制限なくご参加いただけます。
時間	19:45~20:30		19:00~19:45	11:30~12:15	
クラス名	M1	M3	M5	M6	

□ : 練習日
 ■ : 練習が無い日
 ■ : 休館日
 □ : 行事予定日
 ※日程は変更することがありますのでご了承ください

4 April

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

5 May

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

6 June

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

7 July

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

8 August

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

9 September

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

10 October

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

◆ 29日(火) 成人スイム練習会

11 November

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

12 December

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

8日(日) 三菱養和マスターズ水泳競技大会

1 January

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2 February

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

3 March

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					



練習休止等の緊急連絡やイベント情報は、
 当会HP「会員の方へ」のインフォメーションに
 掲載いたしますのでご確認ください。

変更・終了の「お届け」は前月最終営業日が締切です。

お届け手続きは会員証をご持参の上、巣鴨スポーツセンター本館総合受付にてお願いいたします。

三菱養和スポーツクラブ
 03-3915-2711

公益財団法人三菱養和会 巣鴨スポーツセンター

受付時間	平日	… 10:00~21:00 (12:30~13:30を除く)
	土曜日	… 10:00~19:00
	日曜・祝日	… 10:00~17:00

三菱マスターズ

MMクラス

2024.4
~2025.3

コース	三菱マスターズ		
月謝	¥4,000		
曜日	火	木	土
時間	19:45~20:45		11:00 ~12:00
※MM(コーチ許可制)			

: 練習日
 : 練習が無い日
 : 休館日
 : 行事予定日
 ※日程は変更することがありますのでご了承ください

4 April						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				
		3	3	4		

5 May						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	
		4	3	3		

6 June						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						
		4	4	4		

7 July						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			
		3	3	3		

8 August						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
		3	4	3		

9 September						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					
		4	4	4		

10 October						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		
		4	4	4		

◆ 29日(火) 成人スイム練習会

11 November						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
		3	4	2		

12 December						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				
		4	3	3		

8日(日) 三菱養和マスターズ水泳競技大会

1 January						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	
		4	3	3		

2 February						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	
		3	4	4		

3 March						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					
		3	2	4		



練習休止等の緊急連絡やイベント情報は、
当会HP「会員の方へ」のインフォメーションに
掲載いたしますのでご確認ください。

変更・終了の「お届け」は前月最終営業日が締切です。

お届け手続きは会員証をご持参の上、巣鴨スポーツセンター本館総合受付にてお願いいたします。

三菱養和スポーツクラブ
03-3915-2711

公益財団法人三菱養和会 巣鴨スポーツセンター

平日	… 10:00~21:00 (12:30~13:30を除く)
土曜日	… 10:00~19:00
日曜・祝日	… 10:00~17:00