

成人

三菱水泳教室

2026.4
~2027.3

コース	月4回(お好きな曜日で)				フリー	三菱マスターズ		
月謝	¥4,000				¥5,500	¥4,000		
曜日	月	水	金	土	左記すべてのMクラスに 回数制限なく ご参加いただけます。	火	木	土
時間	19:45~20:30		19:00~ 19:45	11:30~ 12:15		19:45~20:45		11:00 ~12:00
クラス名	M1	M3	M5	M6	※MM(コーチ許可制)			

: 練習日
 : 練習が無い日
 : 休館日
 : 行事予定日
 ※日程は変更することがありますのでご了承ください

4 April 2026

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

5 May 2026

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

6 June 2026

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

7 July 2026

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

8 August 2026

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

9 September 2026

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

10 October 2026

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

◆29日(木) 成人スイム練習会

11 November 2026

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

12 December 2026

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

◆13日(日) 三菱養和マスターズ水泳競技大会

1 January 2027


日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

2 February 2027

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

3 March 2027

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



練習休止等の緊急連絡やイベント情報は、
当会HP「会員の方へ」のインフォメーション
に掲載いたしますのでご確認ください。

**変更・終了の「お届け」は
前月最終営業日が締切です。**

お手続きは会員証をご持参の上、巢鴨スポーツセンター本館
総合受付にてお願いいたします。

成人

三菱マスターズ

2026.4
~2027.3

コース	月4回(お好きな曜日で)				フリー	三菱マスターズ		
月謝	¥4,000				¥5,500	¥4,000		
曜日	月	水	金	土	左記すべてのMクラスに回数制限なくご参加いただけます。			
時間	19:45~20:30		19:00~19:45	11:30~12:15	19:45~20:45		11:00~12:00	
クラス名	M1	M3	M5	M6	※MM(コーチ許可制)			

 :練習日
 :練習が無い日
 :休館日
 :行事予定日
 ※日程は変更することがありますのでご了承ください

4 April 2026

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

5 May 2026

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

6 June 2026

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

7 July 2026

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

8 August 2026

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

9 September 2026

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

10 October 2026

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

◆29日(木) 成人スイム練習会

11 November 2026

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

12 December 2026

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

◆13日(日) 三菱養和マスターズ水泳競技大会

1 January 2027

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

2 February 2027

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

3 March 2027

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



練習休止等の緊急連絡やイベント情報は、
当会HP「会員の方へ」のインフォメーション
に掲載いたしますのでご確認ください。

**変更・終了の「お届け」は
前月最終営業日が締切です。**

お手続きは会員証をご持参の上、巣鴨スポーツセンター本館
総合受付にてお願いいたします。

三菱養和スポーツクラブ
03-3915-2711

公益財団法人三菱養和会 巣鴨スポーツセンター

平日 ... 10:00~12:30、13:30~20:00
 受付時間 土曜日 ... 10:00~19:00
 日曜・祝日 ... 10:00~12:30、13:30~17:00