

改定

成人

のびのび運動スクール 2026.4

~2027.3

□:スクール日 □:スクールがない日 □:休館日

※日程は変更することがありますのでご了承ください。

4 April 2026						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

5 May 2026						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

6 June 2026						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
						5
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

7 July 2026						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
						4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

8 August 2026						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

9 September 2026						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
						4
						5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

10 October 2026						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
						3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

11 November 2026						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

◆23日(月・祝)祝日練習日(スクールは通常通り)

12 December 2026						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
						4
						5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

1 January 2027						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

◆11日(月・祝)祝日練習日(スクールは通常通り)

2 February 2027						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
						5
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

3 March 2027						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
						4
						5
						6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



緊急連絡やイベント情報は、
当会HP「会員の方へ」に掲載します。

アプリのダウンロードで新着情報の通知が
受けられます。アプリのご利用については
裏面をご確認ください。

**変更・休会・退会の「お届け」は
前月20日が締切です。**

変更・退会のお届けは本館1階総合受付にて承ります。
休会はWEB(YOWA MEMBER)からもお届けいただけます。

三菱養和スポーツスクール
03-3917-1231

公益財団法人三菱養和会 巣鴨スポーツセンター

平日 ... 10:00~12:30、13:30~20:00
受付時間 土曜日 ... 10:00~19:00
日曜・祝日 ... 10:00~12:30、13:30~17:00