成人

:スクールがない日:休館日

:行事予定日

赤字:祝日練習日(スクールは通常通り)

※日程は変更することがあります

:フリー練習日(スクールはお休みですがご自身の練習曜日・指定時間にプールをご利用いただけます

4			Apı	ʻil		2025	;
日	月	火	水	木	金	土	
		1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28	29	30				•

5			Ma	у		2025
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

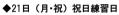
6			Jun	e		2025	;
目	月	火	水	木	金	土	
1	2	3	4	5	6	7	
8	9	10	11	12	13	14	
15	16	17	18	19	20	21	
22	23	24	25	26	27	28	
29	30						•

Anniversary

巣鴨スポーツセンター

おかげさまで50周年

7			Jul	y		2025	j
日	月	火	水	木	金	土	
		1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28	29	30	31			
▲ 01 □	/ B +	1\ + 0 =	4± 77 =		-		



8		,	Augı	ıst		2025	;
目	月	火	水	木	金	土	
					1	2	
3	4	5	6	7	8	9	
10	11	12	13	14	15	16	
17	18	19	20	21	22	23	
24	25	26	27	28	29	30	
31							-

	9		S	epte	embe	er	202	5
	日	月	火	水	木	金	土	
		1	2	3	4	5	6	
	7	8	9	10	11	12	13	
	14	15	16	17	18	19	20	
	21	22	23	24	25	26	27	
	28	29	30					
•	◆23日	(火・社	7)祝日	練習日				

1	0	(Octo	ber		2025	;
日	月	火	水	木	金	土	
			1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11	
12	13	14	15	16	17	18	
19	20	21	22	23	24	25	
26	27	28	29	30	31		•
A 40	_		. 	<i></i>		-	

◆13日 (月・祝) 50周年記念行事 ◆29日 (水) 成人スイム練習会

11		N	oven	nber	ı	2025
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						
		菱養和		-ズ水泳	競技大	会

◆24日(月·祝)祝日練習日

	12	2	De	ecen		2025		
	日	月	火	水	木	金	土	
		1	2	3	4	5	6	
	7	8	9	10	11	12	13	
	14	15	16	17	18	19	20	
	21	22	23	24	25	26	27	
	28	29	30	31				•
•					ールは kェ車の	•		

お休みとなります

1		,	Janu	ary	2	2026
目	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

◆12日(月・祝)祝日練習日

	2		F	ebru	ıary	2	2026	
	日	月	火	水	木	金	土	
I	1	2	3	4	5	6	7	l
I	8	9	10	11	12	13	14	l
I	15	16	17	18	19	20	21	l
l	22	23	24	25	26	27	28	
								•

◆23日(月·祝)祝日練習日

3			Mar	ch	2	2026	
日	月	火	水	木	金	土	
1	2	3	4	5	6	7	
8	9	10	11	12	13	14	
15	16	17	18	19	20	21	
22	23	24	25	26	27	28	
29	30	31					
◆20日	(金•初	7)祝日	練習日				

菱 養 和

緊急連絡やイベント情報は、当会HP「**会員の方へ**」に掲載します。アプリのダウンロードで 新着情報の通知が受けられます。アプリのご利用については裏面をご確認ください。

変更・休会・退会の「お届け」は前月20日が締切です。

変更・退会のお届けは本館1階総合受付にて承ります。休会はWEB (YOWA MEMBER) からもお届けいただけます。

三菱養和スポーツスクール 03-3917-1231

公益財団法人三菱養和会 巣鴨スポーツセンター

受付時間

··· 1 0:0 0 ~ 2 0:0 0 (12:30~13:30を除く)

土曜日 ··· 1 0:0 0 ~ 1 9:0 0

日曜・祝日 … 10:00~17:00