

ゴルフレッスン 週間スケジュール

〈2025年4月～2026年3月〉

○ご利用は18歳以上の方(高校生を除く)となりますが、個人レッスンは小学校3年生から受講できます。

○レッスン料には、入場料・レッスン用ボール代を含んでいます。

2025.3

| プログラム | ティーチングプロ | レッスン料金 | | 予約受付 |
|--------------------------|--------------|--------------------------------|--------------------|-----------------------|
| | | 一般 | 会員 | |
| 個人レッスン (20分 定員1名) | 水永プロ | 高校生以上 *()内は小3～中学生の料金 | | レッスンの日 2週間前～前営業日正午 |
| | 田上プロ | 3,700円 (3,400円) | 2,500円 (2,100円) | |
| 初心者特別レッスン (45分 定員3名) | 水永プロ 田上プロ | 偶数月第一土曜日 奇数月第一金曜日 1,500円 | | 前月1日～前営業日正午 |
| グループレッスン (最大45分 定員3名) | 水永プロ | 4,100円 | 3,000円 | |
| グループレッスン (最大75分 定員5名) | 田上プロ | | | |

◆お申込み方法
 ・お電話、または、ご来館のうえ、前営業日正午までにゴルフ練習場受付にてお申しください。(左利き打席をご希望の方は、ご予約時にお申し出ください。)
 ・料金は、レッスン当日にゴルフ練習場受付にてお支払ください。
 ・受付開始は、レッスン実施日の2週間前からとなります。(*グループレッスンは前月1日から)
 ・レッスン当日のお申込は、お受けできませんので、ご了承ください。

◆変更/キャンセル
 ・レッスン前営業日正午まで:無料 / レッスン前営業日正午以降:レッスン料の100%
 *レッスン前日が休館日の場合、さらにその前日

☆個人レッスン前後に使用されたボール貸出コインについては、ご返金できませんので、使い切ってください。
 ☆グループレッスン日曜日の打席利用時間は75分となりますが、当日ご参加の人数によりプロのティーチング時間が異なりますので、予めご了承ください。
 ☆グループレッスン終了後に引き続きご利用される場合は、再度受付でお手続きのうえ、他の打席にご移動いただくこととなります。満席の場合は、お待ちいただくこともございます。
 レッスン終了時ボールが残っていても、終了時刻になりましたら速やかにご退場ください。

- : スクール・教室実施時間
- : 個人レッスン(水永プロ)
- : 個人レッスン(田上プロ)
- : グループレッスン(水永プロ) 定員3名
- : グループレッスン(田上プロ) 定員5名
- : 初心者特別レッスン(水永プロ) *偶数月第一土曜日のみ
- : 初心者特別レッスン(田上プロ) *奇数月第一金曜日のみ

| | 月 曜 | | 火 曜 | | 水 曜 | | 木 曜 | | 金 曜 | | 土 曜 | | 日 曜 | |
|-------|--------------------|--------|--------------------|--------|--------------------|--------|--------------------|--------|--------------------|--------|--------------------|--------|--------------------------|------|
| | 2階打席 | 3階打席 | 2階打席 | 3階打席 | 2階打席 | 3階打席 | 2階打席 | 3階打席 | 2階打席 | 3階打席 | 2階打席 | 3階打席 | 2階打席 | 3階打席 |
| | グループレッスン & スクール | 個人レッスン | グループレッスン & スクール | 個人レッスン | グループレッスン & スクール | 個人レッスン | グループレッスン & スクール | 個人レッスン | グループレッスン & スクール | 個人レッスン | グループレッスン & スクール | 個人レッスン | グループ 個人レッスン & スクール | |
| 10:00 | | | | | | | | | | | | | | |
| 10:30 | | | | | | | | | | | | | | |
| 11:00 | | | | | | | | | | | | | | |
| 11:30 | | | | | | | | | | | | | | |
| 12:00 | | | | | | | | | | | | | | |
| 12:30 | | | | | | | | | | | | | | |
| 13:00 | | | | | | | | | | | | | | |
| 13:30 | | | | | | | | | | | | | | |
| 14:00 | | | | | | | | | | | | | | |
| 14:30 | | | | | | | | | | | | | | |
| 15:00 | | | | | | | | | | | | | | |
| 15:30 | | | | | | | | | | | | | | |
| 16:00 | | | | | | | | | | | | | | |
| 16:30 | | | | | | | | | | | | | | |
| 17:00 | | | | | | | | | | | | | | |
| 17:30 | | | | | | | | | | | | | | |
| 18:00 | | | | | | | | | | | | | | |
| 18:30 | | | | | | | | | | | | | | |
| 19:00 | | | | | | | | | | | | | | |
| 19:30 | | | | | | | | | | | | | | |
| 20:00 | | | | | | | | | | | | | | |
| 20:30 | | | | | | | | | | | | | | |
| 21:00 | | | | | | | | | | | | | | |
| 21:30 | | | | | | | | | | | | | | |

5月/11月/1月/3月
第二レッスン土曜日
バンカー個人レッスン

5月/11月/1月/3月
第二レッスン日の 月/火/水曜日
バンカー個人レッスン

第一金曜日
初心者特別レッスン
(15:35~16:20)
定員3名/料金1,500円
(レンタルクラブ代・ボール代含む)
*個人レッスンはお休み

偶数月第一土曜日
初心者特別レッスン
(16:15~17:00)
定員3名/料金1,500円
(レンタルクラブ代・ボール代含む)
*個人レッスンはお休み

《ご予約・お問合せ》

公益財団法人 三菱養和会

巣鴨スポーツセンター ゴルフ練習場

TEL 03 (3940) 0435

ゴルフレッスン 週間スケジュール

〈 2026年 4月 ~ 2027年 3月 〉

○ 個人レッスンは小学校3年生から、グループレッスンは高校生から、初心者特別レッスンは18歳以上(高校生除く)から受講できます。

○ レッスン料には、入場料・レッスン用ボール代を含んでいます。

2026.3

| プログラム | ティーチングプロ | レッスン料金 | | 予約受付 |
|--------------------------|----------|-----------------------|--------------------|--|
| | | 一般 | 会員 | |
| 個人レッスン (20分 定員1名) | 水永プロ | 高校生以上 *()内は小3~中学生の料金 | | レッスン日の 2週間前~前日12:00 (但し、土日個人 レッスンは前日) |
| | 田上プロ | 3,700円 (3,400円) | 2,500円 (2,100円) | |
| 初心者特別レッスン (45分 定員3名) | 水永プロ | 偶数月第一土曜日 | | 前月1日~前日12:00 |
| | 田上プロ | 奇数月第一金曜日 | | |
| グループレッスン (最大45分 定員3名) | 水永プロ | 高校生以上 | 高校生以上 | |
| グループレッスン (最大75分 定員5名) | 田上プロ | 4,100円 | 3,000円 | |

◆お申込み方法
 ・お電話、または、ご来館のうえ、**前営業日正午**までにゴルフ練習場受付にてお申ください。(左利き打席をご希望の方は、ご予約時にお申し出ください)
 ・料金は、レッスン当日にゴルフ練習場受付にてお支払ください。
 ・受付開始は、レッスン実施日の2週間前からとなります。(*グループレッスンは前月1日から)
 ・レッスン当日のお申込は、お受けできませんので、ご了承ください。

◆変更/キャンセル
 ・レッスン前営業日正午まで:無料 / レッスン前営業日正午以降:レッスン料の100%
 *レッスン前日が休館日の場合、さらにその前日

☆ 個人レッスン前後に使用されたボール貸出コインについては、ご返金できませんので、使い切ってくださいようお願いいたします。

☆ グループレッスン日曜日の打席利用時間は75分となりますが、当日ご参加の人数によりプロのティーチング時間が異なりますので、予めご了承ください。

☆ グループレッスン終了後に引き続きご利用される場合は、再度受付でお手続きのうえ、他の打席にご移動いただくこととなります。満席の場合は、お待ちいただくこともございます。レッスン終了時ボールが残っていても、終了時刻になりましたら速やかにご退場ください。

- : スクール・教室実施時間
- : 個人レッスン(水永プロ)
- : 個人レッスン(田上プロ)
- : 初心者特別レッスン(水永プロ) *偶数月第一土曜日のみ
- : グループレッスン(水永プロ) 定員3名
- : グループレッスン(田上プロ) 定員5名
- : 初心者特別レッスン(田上プロ) *奇数月第一金曜日のみ

| | 月 曜 | | 火 曜 | | 水 曜 | | 木 曜 | | 金 曜 | | 土 曜 | | 日 曜 | |
|-------|-----------------|--------|-----------------|--------|-----------------|--------|-----------------|--------|-----------------|--------|-----------------|--------|--------------------|------|
| | 2階打席 | 3階打席 | 2階打席 | 3階打席 | 2階打席 | 3階打席 | 2階打席 | 3階打席 | 2階打席 | 3階打席 | 2階打席 | 3階打席 | 2階打席 | 3階打席 |
| | グループレッスン & スクール | 個人レッスン | グループレッスン & スクール | 個人レッスン | グループレッスン & スクール | 個人レッスン | グループレッスン & スクール | 個人レッスン | グループレッスン & スクール | 個人レッスン | グループレッスン & スクール | 個人レッスン | グループ/個人レッスン & スクール | |
| 10:00 | | | | | | | | | | | | | | |
| 10:30 | | | | | | | | | | | | | | |
| 11:00 | | | | | | | | | | | | | | |
| 11:30 | | | | | | | | | | | | | | |
| 12:00 | | | | | | | | | | | | | | |
| 12:30 | | | | | | | | | | | | | | |
| 13:00 | | | | | | | | | | | | | | |
| 13:30 | | | | | | | | | | | | | | |
| 14:00 | | | | | | | | | | | | | | |
| 14:30 | | | | | | | | | | | | | | |
| 15:00 | | | | | | | | | | | | | | |
| 15:30 | | | | | | | | | | | | | | |
| 16:00 | | | | | | | | | | | | | | |
| 16:30 | | | | | | | | | | | | | | |
| 17:00 | | | | | | | | | | | | | | |
| 17:30 | | | | | | | | | | | | | | |
| 18:00 | | | | | | | | | | | | | | |
| 18:30 | | | | | | | | | | | | | | |
| 19:00 | | | | | | | | | | | | | | |
| 19:30 | | | | | | | | | | | | | | |
| 20:00 | | | | | | | | | | | | | | |
| 20:30 | | | | | | | | | | | | | | |
| 21:00 | | | | | | | | | | | | | | |
| 21:30 | | | | | | | | | | | | | | |

《ご予約・お問合せ》

公益財団法人 三菱養和会 巣鴨スポーツセンター ゴルフ練習場 TEL 03 (3940) 0435