ジュニアスイムスクール級基準

カテゴリー	級	項目	カテゴリー	級	項目	小学生(3年以上)	小学生低幼児	
順応期間		来れる	クロール	6B	板キック 12.5m			
		お返事		6A	面かぶりキック 5m			
		お座り		6	面かぶりキック 7m			
		お並び		5S	背泳ぎキック 10m			
		準備体操		5B	板キック 25m			
		シャワー(おなか)		5A	面かぶりクロール7m(幼児5m)			
		水浴び(おなか)		5	面かぶりクロール10m(幼児7m)			
		腰かけキック		4G	クロール 7m			
		うつ伏せキック		4F	クロール 10m			
		あご・口・鼻・耳つけ		4E	クロール 12.5m			
		顔洗い		4D	クロール 15m			
		シャワー(頭)		4C	クロール 20m			
		水浴び(頭)		4B	クロール 25m			
		顔つけ		4A	クロール 25m タイム	40秒	45秒	
		水中歩行		4	クロール 25m タイム	35秒	40秒	
		イヌさん・ワニさん		背泳ぎ	3S	タッチターン		
		カニさん			3C	背泳ぎ 15m		
		浮く(補助具あり)			3B	背泳ぎ 25m		
		キック(補助具あり)			3A	背泳ぎ 25m タイム	45秒	50秒
		もぐる			3	背泳ぎ 25m タイム	40秒	45秒
	息こらえ	平泳ぎ	2E	平泳ぎ板キック 12.5m				
	水中目開き		2D	平泳ぎ板キック 25m				
	逆すべり台		2C	平泳ぎ 15m				
	立ち飛び込み		2B	平泳ぎ 25m				
	ポビング		2A	平泳ぎ 25m タイム	45秒	50秒		
	ジャンプ呼吸(補助あり)		2	平泳ぎ 25m タイム	40秒	45秒		
	8	浮いて立つ	バタフライ	1S	クイックターン			
クロール	7B	板けのび		1D	バタフライ板キック 25m			
	7A	けのび		1C	バタフライ 15m			
	7	けのび 3m		1B	バタフライ 25m			
	6S	バックけのび		1A	バタフライ 25m タイム	40秒	45秒	
	6C	板キック 7m		1	バタフライ 25m タイム	35秒	40秒	