

テニススクール



巣鴨スポーツセンター
おかげさまで50周年

□:スクール日 □:スクールがない日 □:休館日 □:行事予定日
※日程は変更することがあります

4 April 2025						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

◆1日(火)～2日(水) ゲーム集中練習会

5 May 2025						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

6 June 2025						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

7 July 2025						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

◆21日(月・祝) 祝日練習日
◆27日(日)～29日(火) サマーキャンプ

8 August 2025						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

9 September 2025						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

◆23日(火・祝) 祝日練習日

10 October 2025						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

◆13日(月・祝) 50周年記念行事
◆19日(日) チャレンジマッチ

11 November 2025						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

◆16日(日) 日帰りレクリエーション
◆24日(月・祝) 祝日練習日

12 December 2025						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

◆25日(木)～26日(金) ゲーム集中練習会

1 January 2026						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

◆12日(月・祝) 祝日練習日

2 February 2026						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

◆23日(月・祝) 祝日練習日

3 March 2026						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

◆20日(金・祝) 祝日練習日

三菱養和



緊急連絡やイベント情報は、当会HP「**会員の方へ**」に掲載します。アプリのダウンロードで
新着情報の通知が受けられます。アプリのご利用については裏面をご確認ください。

変更・休会・退会の「お届け」は前月20日が締切です。

変更・退会のお届けは本館1階総合受付にて承ります。休会はWEB(YOWA MEMBER)からもお届けいただけます。

三菱養和スポーツスクール
03-3917-1231

公益財団法人三菱養和会 巣鴨スポーツセンター

受付時間

平日 … 10:00～20:00
(12:30～13:30を除く)
土曜日 … 10:00～19:00
日曜・祝日 … 10:00～17:00

ステップアップ (月曜日)



4月

7日、14日、21日、28日

5月

12日、19日、26日

6月

2日、9日、16日、23日

7月

7日、14日、**28日**※練習時間変更

※28日 (月) 17:00~18:20, 18:45~20:05

8月

4日、18日、25日

9月

1日、8日、22日、29日

10月

6日、20日、27日

11月

10日、17日

12月

1日、8日、15日、**22日**※練習時間変更

※22日 (月) 17:00~18:20

1月

5日、19日、26日

2月

2日、9日、16日

3月

2日、9日、16日、23日、30日