

プレ・キッズダンス教室

土曜♪親子♪ダンス

6~7 月

ママと一緒にダンスで遊ぼう！（もちろんパパでも OK！）

土曜日に親子でダンスを楽しみたい方向けの全 6 回のレッスンです。

ストレッチやリズム体操で体をほぐし、少しずつ振りを覚えて音楽に合わせてダンスします。

集団指導が初めてで保護者と離れての指導に不安のある方にもオススメです。

1. 日 程 6月 3日 10日 17日
7月 1日 8日 15日（全 6 回）
土曜日 13:00~13:45



2. 受講料 9,900 円（税込）

3. 場 所 巣鴨スポーツセンター別館 2 階 多目的ルーム

4. 対 象 2 歳半~小学 1 年生 と 保護者 1 名

※お子様だけではご参加いただけません。保護者同伴でのご参加となります。

5. 定 員 10 組（20 名）

6. 持ち物 動きやすい服装、水筒（ペットボトル可）、室内履き、
タオル（フェイスタオル・スポーツタオル等の長方形の物）

7. 指導員 清水 薫（キッズダンススクール指導担当）

8. 申込方法 WEB から申し込みとなります。※申込完了後、5/24 から受講初日(6/3)まで
に本館総合受付にて参加確定メールをご提示の上、受講料をお支払いください。

9. 申込期間 **2023 年 5 月 12 日（金） 17 : 30 ~ 5 月 30 日（火） 19 : 00 まで**
（定員となり次第締め切ります）

※申込完了後のキャンセルおよび返金はお受けしておりません。予めご了承ください。

お問合せ 公益財団法人三菱養和会第一事業部 担当：佐久間、市川 Tel03-3917-1231

★裏面「お申込み前の注意事項とお願い」をご確認いただき、お申し込みください。

STEP1

スマホから 簡単申込！



QR コードより
申込サイトへアクセス！



PC からは… 三菱養和会ホームページ <https://www.yowakai.org/> → 参加者募集 にて

STEP2

受講料お支払い！



※窓口でのお支払いをお願いいたします。

お申込み完了後、下記期限内に本館総合受付にて
受講料をお支払いください。

クレジットカード(VISA・マスター)ご利用いただけます。

支 払 期 限 : 2023 年 5 月 24 日（水）~6 月 3 日（土）

※5/31(水)休館日を除く

窓口受付時間：月~金/10:00~12:30・13:30~20:30

(12:30~13:30 はお昼休憩となります。)

土 /10:00~18:30

日・祝 /10:00~16:30