

# ☆ テーマ別レッスン開催 ☆

◇ 期日・内容 **2023年6月29日(木)**

テーマに沿った練習の中で、ゲームに必要な技術の習得を目指します！

※詳細は裏面

時間	Aコート	担当	Bコート	担当	Cコート	担当	定員
10:00 ~ 11:20	①基本ボレー 初～中級	会田	②雁行陣基本 ポジショニング 初級	渡邊	③サーブ・レシーブ 中～上級	牛原	各 6 名
11:30 ~ 12:50	④グランドストローク 初～中級		⑤並行陣基本 ポジショニング 中～上級		⑥ひたすらラリー 初～上級		

※先着順の受付となります。定員になりましたら、キャンセル待ちで受け付けます。

6月15日までにキャンセルが出た場合、メール又は電話で繰り上げ連絡いたします。

※担当コーチが変更になることがあります。

※初回募集はおひとり様1枠のみとなります。

※6/9(金)以降空きがあれば重複申し込みができます。

※最低随行人数 各3名

※セルフチェックインができません。  
ロッカー受付スタッフへ会員カードをお渡しください。

- ◇ 会場
- ◇ 対象
- ◇ 参加費
- ◇ その他

巢鴨スポーツセンター 2階体育館

三菱養和テニススクール成人会員(初心者クラスの方を除く)

**2,750円**

★キャンセル料 支払い後又は6月14日(水)20:30より全額

①お申込みは、三菱養和会【YOWA MEMBER】からとなります。

初めてご利用の方は、初期登録が必要となります。

②申込レベルは現在受講しているレベルでお願いします。

③進級をしたが現在待機クラスがあり複数レベルに在籍する方は上のレベルが個人のレベルになります。

④当日ご参加に当たり、スクール参加時と同様にご自宅での検温と健康チェックをお願いいたします。

## 申込はPC スマホ から！！

PC・スマホから  
簡単申込!



三菱養和会HP【YOWA MEMBER】からお申込みいただけます。  
\*初めてご利用の方は初期登録が必要となります。

参加費お支払!

※会員証をご持参下さい



下記期間に、会員証をご持参の上本館1階総合受付に設置の自動精算機(ATM)にて、参加費をお支払いください。



【YOWA MEMBER】へは、こちらのQRコードからリンクできます。

◇申込期間

**初回募集 6月2日(金) 9:30～**  
**6月8日(木) 20:30**

**追加募集 6月9日(金)9:30～**  
**6月15(木) 20:30**

◇支払期間

**初回6月2日(金)～6月16日(金)**  
**【受付時間】**

平日10:00-19:00、土10:00-18:30、日祝10:00-16:30

\*平日12:30-13:30は受付が昼休みのためATM支払いのみとなります。

※期限までに必ずお支払いをお願いします。

キャンセルされる場合はご連絡ください

<キャンセル> 申込期間中のキャンセルは、インターネット【YOWA MEMBER】よりお受けいたします。

支払い後又は6/14(水)20:30以降の返金は致しかねますのでご了承ください。

◇ お問い合わせ TEL03-3917-1693(テニスコーチ室)  
TEL03-3917-1231(総合受付)

## 6/29(木) テーマ別レッスン詳細

時間	コート	A	B	C
10:00 ～ 11:20	テーマ 詳細	①基本ボレー  攻め・つなぎ・守りを意識した ボレーを身に付けよう！	②雁行陣基本 ポジショニング  雁行陣の考え方、それに対する ポジションを習得しよう！	③サーブ・レシーブ  ゲームで最初のサーブ&レシーブ この安定で、3球目につなげよう！
	担当	会田	渡邊	牛原
	募集レベル	初～中級	初級	中～上級
	定員	6名	6名	6名
11:30 ～ 12:50	テーマ 詳細	④グランドストローク  攻め・つなぎ・守りを意識した ストロークを身に付けよう！	⑤並行陣基本 ポジショニング  並行陣の考え方、それに対する ポジションを習得しよう！	⑥ひたすらラリー  ゲーム中に必要なつなぎの球を 打ち合いの中で習得を目指そう！
	担当	会田	牛原	渡邊・藤岡
	募集レベル	初～中級	中～上級	初～上級
	定員	6名	6名	6名