

【水泳記録会当日のながれ】

時刻	内容
9 : 0 0	開門、入館開始
9 : 1 5	プールサイド集合完了
9 : 1 5 ~ 9 : 4 0	ウォーミングアップ
9 : 4 5 ~ 1 0 : 0 0	競技説明、諸注意
1 0 : 0 0 ~ 1 3 : 1 5	競技
1 3 : 1 5	解散

親子リレーに出場の保護者の方も同じ時間でウォーミングアップとなります。