

## 第38回 三菱養和マスターズ水泳競技大会 参加選手の皆様へ注意事項とご協力をお願い

### 〈競技上の注意〉

- 1) 競技はすべてタイムレース決勝とします。
  - 2) 記録は三菱養和マスターズ記録として取り扱います。日本マスターズ、東京都マスターズ記録とはなりません。
  - 3) 全自動計測装置を使用します。
  - 4) プール底のラインにご注意ください。Tラインはスタート側の壁より3.5mにあり、ターン側にはございません。ウォーミングアップ時にご確認ください。
  - 5) 競技終了後、プール側面から退水されても結構ですが、レーンロープをくぐる時に他の方のレースを妨害しないよう十分ご注意願います。また、競技進行に支障をきたさないよう速やかに移動願います。
  - 6) リレー競技で泳ぎ終わった方は直ちに退水してください。
  - 7) 大会運営をスムーズに進めるため、下記の競技規則、特にスタートの規則については十分ご理解のうえ、レースに参加してください。
- ① 出発合図の号令は「Take Your Marks」とします。
  - ② フライングは1回目で失格とする。スタートの信号が発せられた時はフライングの者があってもスタートのやり直しはしない。
  - ③ 背泳ぎを除き、各種目のスタートは、スタート台上または台横、台下の水中からスタートすることができる。
  - ④ スタート台上からスタートする選手は、審判長の笛の合図で台上に上がり、直ちに台前縁に足の指をかけ、出発合図員の「Take Your Marks」の声でスタートの姿勢をとり静止し、出発の合図をもってスタートとする。台横からのスタートもこれに準ずる。
  - ⑤ 出発の合図が発せられず、故意ではなく水中に落ちた時は、フォルススタートとしない。但し、この場合⑥項に準じて水中からスタートするものとする。
  - ⑥ 水中からスタートする選手は、入水後直ちにスタート用グリップを持ち両足を壁につけてスタートできる姿勢をとる。その後は台上スタートと同じ。

### 〈その他の注意事項〉

- 1) **お車・オートバイでのご来場は固くお断り致します。当センターの駐車場・バイク置場は会員専用ですのでご利用になれません。**
- 2) ロッカーは、スクールロッカー(100円リターン式)のご利用となります。履き物もロッカー内にお入れください。  
\*ロッカーキーをなくされますと紛失料1570円を申し受けますのでご注意ください。
- 3) ロッカー内、プールサイドは履き物禁止です。サンダルも不可とします。
- 4) プール練習面ではアップ・ダウンを行えます。飛び込みは禁止。
- 5) レース出場時、及びアップ・ダウン時もスイムキャップをご着用願います。
- 6) **各チームで出ましたゴミは責任を持って持ち帰るようお願い致します。**
- 7) **主要マスターズ大会において水着の規制が変更になっておりますが、本大会においては水着の制限はありません。**
- 8) **送迎バスで来場されるチームはゴルフ場脇での乗降はご遠慮願います。道幅が狭く通行の妨げになるため広い場所にて乗降して頂きますようご協力お願い致します。(幹線道路、巢鴨駅ロータリー)**
- 9) **プール内にピンなどの割れ物を持ち込まないでください。**
- 10) プールサイドは食事禁止です。また、食事は4階会議室(昼食会場・選手控室)でお願いします。
- 11) 撮影はプールサイドのみ可能です。
- 12) 大会の様子を当会ホームページ等で公開を予定しております。予めご了承をお願い申し上げます。
- 13) **開場時間は9:00です。お間違えのないようお願い致します。**

**おねがい！！プール以外の館内では履物、衣服の着用をお願いします。**