

【水泳記録会当日のながれ】

時刻	内容
9 : 0 0	開門、入館開始
9 : 1 0	プールサイド集合完了
9 : 1 0～9 : 3 0	ウォーミングアップ
9 : 3 5～9 : 4 5	競技説明、諸注意
9 : 4 5～9 : 5 5	エキシビジョン
1 0 : 0 0～1 3 : 1 0	競技
1 3 : 1 5	終了

親子リレーに出場の保護者の方も同じ時間でウォーミングアップとなります。