PRICE DOWN



女性専用 サーキットトレーニン

2025年4月より 新料金となります!

さらにWでおトク!!



クラブ会員・成人スクール会員

※ジュニアスクール会員ご家族 ※ジュニアスクール会員家族は 2親等の方までが対象となります。

(税込)

¥ 6,500

## 春のキャンペーン実施中 3/1~4/29

\*本プログラムにご登録され2025年1月末までに終了された方もキャンペーンの対象になります

手続き月無料

¥4,800 ¥2,400



サーキットトレーニング知っていますか・

サーキットトレーニングとは筋トレと有酸素運動を組み合わせて行う トレーニングのことです。週2・3回のペースでの実施が推奨されています。

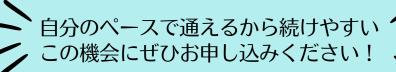
一度のトレーニングで複数の効果が期待できます!







持久力の向上









## まずは見学・無料体験から

プログラム詳細 体験予約はこちらの QRコードから





\*お電話でも承ります (巣鴨スポーツセンター: 03-3915-2711)

\*見学のみも大歓迎です♪ (予約不要)





プレゼントをご用意しています

