

各 位

2025年度第4期 弓道講習会



初めての方から初級レベルの方を対象とした講習会です。
生涯スポーツの一つとして、集中力を高めることのできる弓道をご案内申し上げます。

- 1. 内 容 基本体(基本姿勢・基本動作)の修練・射法八節の修練等、初めての方から初段相当までの内容
- 2. 対 象 18歳以上の方で心身共に武道の稽古に支障のない方(高校生並びに全日本学生弓道連盟所属者除く)
- 3. 実施場所 巣鴨スポーツセンター武道場「思斎館」2階弓道場
- 4. 受 講 料 14,100円(全8回)※システム使用料(220円)込み
- 5. 開講日時 どちらか1つのクラスのみの受講となります。

曜日	時間	開講日	定員
土曜 クラス	10:15~11:45	2026/1/10(土)・1/24(土)・2/7(土)・2/14(土) <u>2/22(日)</u> ・3/7(土)・3/14(土)・3/28(土)	18名

※2/22は日曜開講となります。

- 6. 稽 古 衣 ジャージ等の運動のできる服装でご参加ください。(弓道衣をお持ちの方はご持参ください)
足袋(白靴下も可)をご準備ください。弓道用手袋(下かけ)は講習会の際に講師より1枚差し上げます。なお、弓具はお貸し出しいたします。
- 7. 申込期間 2025年12月13日(土)10:30~12月18日(木)17:00まで
- 8. その 他

※新規募集に先駆け、前期受講の方の先行受付期間を設けているため、新規募集枠が僅かの場合がございますので、予めご了承ください。

 - 申込時のアンケートにあります「経験欄」はクラス分けの目安とさせていただきますので、必ずご入力ください。また、「継続受講について」の項目にご同意いただけない場合は、お申込みいただくことができませんので予めご了承ください。
 - 受講時の服装につきましては、弓道衣または運動のできる服装と白足袋(白靴下も可)をご着用願います。また、ピアス・指輪等の装飾品・華美なネイル・つけ爪は安全のためご遠慮ください。

お申込みは、簡単2ステップ

STEP1
スマホ・PCから
簡単申込!



三菱養和会HPの「募集案内」
からのお申込み。



← QRコード読み取り機能を利用して
アクセスすることができます。

読み取りできない場合は、
直接URLを入力して下さい。

[https://www.yowakai.org/boshu_info/]

STEP2
受講料お支払い!



クレジット決済

お支払いはクレジット決済のみとなります。

※クレジット決済：即時決済
決済手続き完了後の、キャンセル・返金は
一切承れませんのでご注意ください。

※窓口でのお支払いはお受けいたしません。

申込期間：

**2025年12月13日(土)10:30~
18日(木)17:00まで**