

## 2026 1回30分！女性専用サーキットトレーニング カラダ新生活はじめよう

クラブ会員・成人スクール会員  
ジュニアスクール会員ご家族

登録対象：18歳以上（高校生を除く）・ジュニアスクール会員家族は2親等まで

一般の方

月額 ¥ **2,400** (税込)

月額 ¥ **4,800** (税込)

※ジュニアスクール会員ご家族・一般の方は別途登録手数料¥1,100をいただきます



# 無料体験実施中

一度のトレーニングで複数の効果が期待できます

脂肪燃焼



筋力アップ



心肺機能の向上



無料体験予約は

こちらのQRコードから



月～土の営業時間内週何回来てもOK

体験後2週間以内に  
ご登録いただいた方には  
プレゼントを  
ご用意しています♪

こちらの項目  
当てはまった方…  
おすすめです★

- ☒ 運動習慣を身に着けたい
- ☒ 自分のペースで運動したい
- ☒ 短時間で効率的に運動したい

👉 プログラム詳細はちらし裏面をご覧ください