

# 2026 第 1 期 弓道講習会



初めての方から初級レベルの方を対象とした講習会です。  
生涯スポーツの一つとして、集中力を高めることのできる弓道をご案内申し上げます。

- 1. 内 容 基本体(基本姿勢・基本動作)の修練・射法八節の修練等、初めての方から初段相当までの内容
- 2. 対 象 18歳以上の方で心身共に武道の稽古に支障のない方(高校生並びに全日本学生弓道連盟所属者除く)
- 3. 実施場所 巢鴨スポーツセンター武道場「思斉館」2階弓道場
- 4. 受講料 14,100円(全8回)※システム使用料(220円)込み
- 5. 開講日時 どちらか1つのクラスのみ受講となります。

曜日	時間	開講日	定員
土曜 クラス	10:15~11:45	2026/4/11(土)・4/25(土)・5/9(土)・5/23(土)	18名
		5/30(土)・6/6(土)・6/13(土)・6/27(土)	

- 6. 稽古衣 ジャージ等の運動のできる服装でご参加ください。(弓道衣をお持ちの方はご持参ください)  
足袋(白靴下も可)をご準備ください。弓道用手袋(下かけ)は講習会の際に講師より1枚差し上げます。なお、弓具はお貸し出しいたします。
- 7. 申込期間 **2026年3月14日(土)10:30から3月19日(木)17:00まで**  
**※新規募集に先駆け、前期受講の方の先行受付期間を設けているため、新規募集枠が僅かの場合がございますので、予めご了承ください。**
- 8. その他
  - ・ **申込時のアンケートにあります「経験欄」はクラス分けの目安とさせていただきますので、必ずご入力ください。また、「継続受講について」の項目にご同意いただけない場合は、お申込みいただくことができませんので予めご了承ください。**
  - ・ 受講時の服装につきましては、弓道衣または運動のできる服装と白足袋(白靴下も可)をご用意願います。**また、ピアス・指輪等の装飾品・華美なネイル・つけ爪は安全のためご遠慮ください。**

## お申込みは、簡単2ステップ

**STEP1**  
スマホ・PCから  
簡単申込!



三菱養和会 HP の「募集案内」  
からのお申込み。



← QRコード読み取り機能を利用して  
アクセスすることができます。

読み取りできない場合は、  
直接 URL を入力して下さい。

[ [https://www.yowakai.org/boshu\\_info/](https://www.yowakai.org/boshu_info/) ]

申込期間:

2026年3月14日(土)10:30~

19日(木)17:00まで

**STEP2**  
受講料お支払い!



クレジット決済

お支払いはクレジット決済のみとなります。

※クレジット決済:即時決済

※決済手続き完了後の申込の撤回・取消、契

約の解除、返金は、本会の責に帰すべき場合を

除き、一切承れませんので、ご注意ください。

※窓口でのお支払いはお受けいたしません。

ご不明点等につきましては、下記担当までご連絡いただき  
ますようお願い申し上げます。

公益財団法人三菱養和会

第一事業部 奥山・横田 TEL03-3915-2732

(平日 10:00~17:00)