

## プレ・キッズダンス教室

# 土曜♪親子♪ダンス

ママと一緒にダンスで遊ぼう！（もちろんパパでもOK！）

4～5月

土曜日に親子でダンスを楽しみたい方向けの全6回のレッスンです。

元気な挨拶からスタート、ストレッチやリズム体操で体をほぐし、少しずつ振りを覚えて音楽に合わせてダンスします。集団指導が初めてで保護者と離れての指導に不安のある方にもおススメです。

1. 日程 4月 11日 18日 25日  
5月 9日 16日 23日 (全6回 予備日6月6日)  
土曜日 11:30～12:15



2. 受講料 9,900円 (税込)
3. 場所 巢鴨スポーツセンター別館 2階 多目的ルーム
4. 対象 2歳半～小学1年生 と 保護者1名  
※お子様だけではご参加いただけません。保護者同伴でのご参加となります。
5. 定員 10組 (20名)  
※お申込みが2組未満の場合は、開催を中止させていただきます。
6. 持ち物 動きやすい服装、水筒 (ペットボトル可)、室内履き、  
タオル(フェイスタオル・スポーツタオル等の長方形の物)
7. 指導員 清水 薫 (キッズダンススクール指導担当)
8. 申込方法 WEBから申し込み、即時クレジット決済となります。
9. 申込期間 **2026年3月13日(金) 17:30～ 4月7日(火) 19:00まで**  
(定員となり次第締め切ります)

※決済手続完了後の申込の撤回・取消、契約の解除、返金は、本会の責に帰すべき場合を除き、一切承れませんので、ご注意ください。

お問合せ 公益財団法人三菱養和会 第一事業部 TEL03-3917-1231 担当：佐久間、市川  
東京都豊島区巢鴨 2-8-1

☆裏面「お申込み前の注意事項とお願い」をご確認いただき、お申し込みください。

スマホから 簡単申込!



QRコードより  
申込サイトへアクセス!



## ◆◆プレキッズダンス教室 ご参加の流れ・注意事項とお願い◆◆

ご参加にあたり次の事項についてご案内申し上げます。

### 1, 体調チェックについて

◎ご家庭で健康チェックの上、体調不良時は参加をお控えください。

### 2, お着替えについて

- ・可能であれば、ご自宅から運動のできる服装でお越しください。  
お着替えをされる場合は、同じ建物の1階のロッカールームをご利用ください(100円リターン式)

### 3, 集合

- ・別館2階 多目的ルームに直接お越しください。  
別館はグラウンド側の敷地にある「青と白の縞の建物」です。
- ・練習前にトイレを済ませてからお集まりください。(同じフロアにトイレ有)

### 4, 参観(最終日のみ)

- ・最終日の後半のみご家族にご参観いただけます。  
その他の日はスペースの都合上、ご見学不可となります。参加者以外の方はレッスン場に入室いただけませんので、予めご了承ください。

#### 【注意事項とお願い】

- ・館内は撮影(動画、写真など)禁止です。※参観日のみレッスン風景は撮影可能です。
- ・館内での飲み物は可としますが食べ物は禁止とします。
- ・教室後は速やかに退席、退館願います。

#### ■ご来場について

- ・別館にも駐輪スペースがございます。
- ・お車でのご来場はご遠慮ください。スクール会員であってもプレキッズダンス教室参加時は、当会駐車場はご利用いただけません。

#### ■その他

指導員が代行となる場合があります。

災害発生、指導員の急な体調不良等により実施が困難な場合は、予備日に実施いたします。  
ご連絡はお申込み時にご登録いただいたメール・電話、当会HPにてお知らせいたします。