

有料プログラム

大人のバレエレッスン

美しい姿勢としなやかな身体の使い方を身につけ、

バレエの基本動作を楽しむレッスンです。

ゆっくりと身体を温めた後、柔軟性を確認しつつバレエの音楽に合わせて
バーレッスンをを行い、最後に簡単な振り付けを行います。

- 実施日時：火曜日 11:30～12:30（60分）
- 対象者：三菱会員・デertime会員・フルタイム会員
（18歳以上・高校生を除く）
- 料金：12,650円（全11回）～13,800円（全12回）
- 定員：20名
- 場所：本館3階 スタジオ
- 講師：佐野 あい
- その他：3か月毎に参加者を募集します

第1期 4～6月 第2期 7～9月

第3期 10～12月 第4期 1～3月

開始日の1か月前頃に募集を開始いたします。

詳細は当会ホームページまたは館内ちらしにてご確認ください。



講師：佐野 あい

【プロフィール】

5歳からクラシックバレエ、12歳からジャズダンスや声楽を学び、高校卒業後ダンサーとして活動を始め、必要に応じてタップダンスなど様々なジャンルのダンスを学ぶ。

ダンサー、インストラクター、俳優、振付師、様々な経験し、現在はフィットネス・ピラティス・バレエ・ダンスインストラクターとして活動中。

蜷川幸雄演出舞台6作品出演、9作品振付。

その他テレビやライブ等の振付、出演。