

三菱養和サッカースクール（調布）

会員保護者各位

三菱養和スポーツスクール

サッカースクール夏場の暑さ対策について(お知らせ)

平素より、三菱養和サッカースクールの活動にご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。さて、近年の気象状況により、今年の夏も厳しい暑さ(酷暑)が予想されております。熱中症のリスクが高まる中、スクール会員の皆様が安全かつ安心して活動に取り組めるよう、サッカースクールでは以下のとおり暑さ対策を実施いたします。

記

暑さ対策のお願い

【水分補給の徹底】

練習前後はもちろん、活動中も定期的に水分を摂ることを徹底します。

お願い: 大容量の水筒または十分な飲み物をご持参ください。スポーツドリンクの活用も効果的です。

【帽子の着用呼びかけ】

屋外活動時は、熱中症予防のため帽子の着用を推奨いたします。

お願い: スクール参加時は、帽子をご持参ください。

【休憩時間の確保】

体調に少しでも異変が見られた場合は、速やかに練習を中断し、涼しい室内で休ませます。

お願い: お子様だけでなく、引率される保護者、ご家族の体調管理にもご注意ください。

めまい、頭痛、異常な発汗などが認められれば、すぐにお近くの指導員にご連絡ください。

熱中症警戒アラートが発表された日の対応

- ・練習は一部、日陰を活用したメニューに切り替え、炎天下での負担を軽減に努めます。
- ・練習の途中には長めの休憩時間を設け、水分補給に加えて、体を適切に冷やす時間を確保いたします。

また、暑さにご不安を感じる場合は、無理をなさらず「休会届」をご提出いただき、ご自身の体調管理を最優先していただきますようお願いいたします。

休会手続きについて

休会をご希望の場合は、**前月の 20 日までに**、以下のいずれかの方法にてお手続きください。

- ・調布グラウンドクラブハウス 1 階受付にて休会手続き。
 - ・当会ホームページの「YOWA MEMBER マイページ」より WEB にて休会手続き。
- ※その場合、月会費は通常の半額となります。

今後も、スクール会員の皆様が安全かつ快適な環境でサッカーに取り組めるよう、指導員一同努めて参ります。引き続き、皆様のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

以上

お問い合わせ先

三菱養和スポーツスクール 調布サッカースクール コーチ室(直通) 電話 0424-40-3464