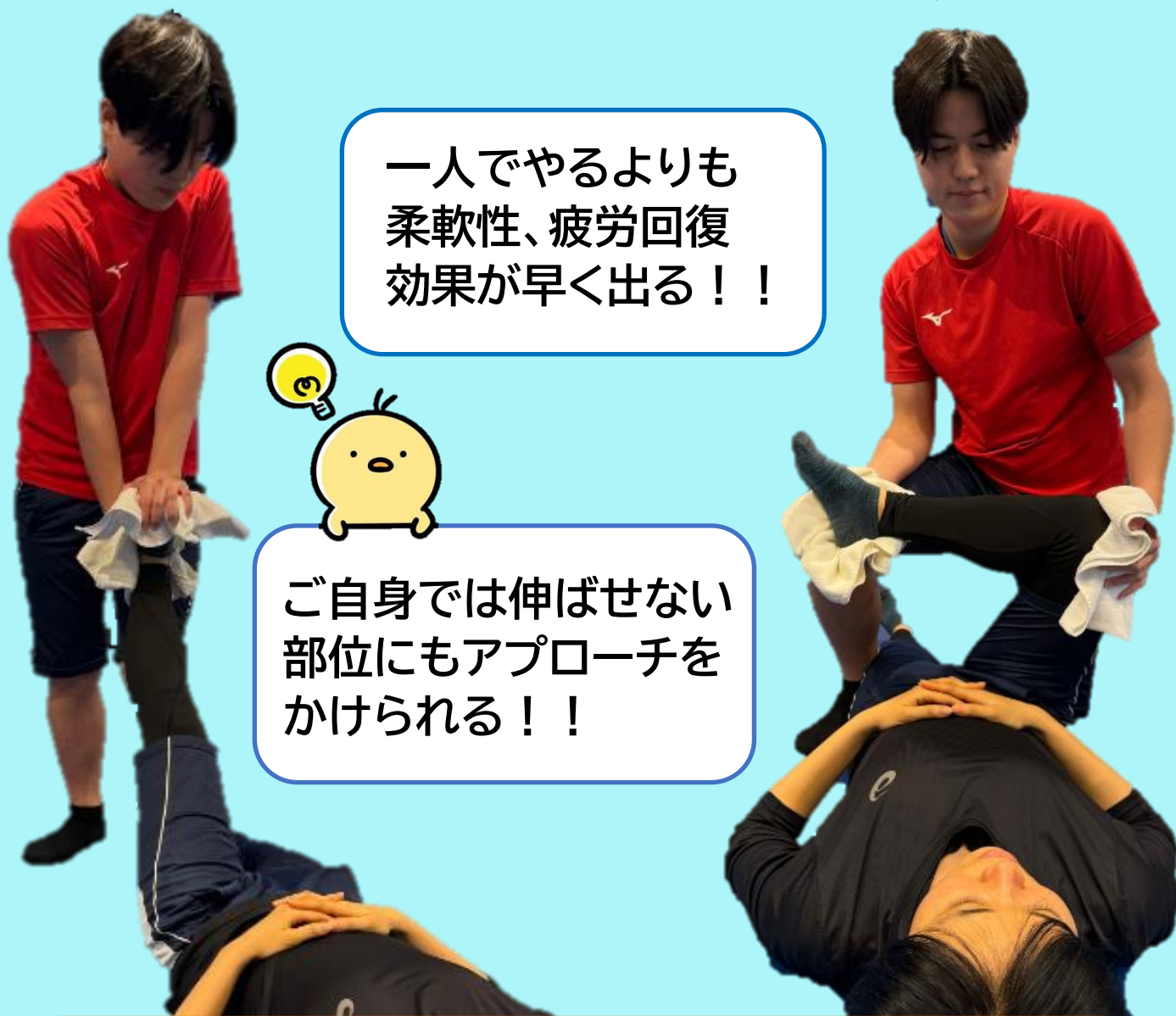


ペアストレッチ

一人でやるよりも
柔軟性、疲労回復
効果が早く出る！！



ご自身では伸ばせない
部位にもアプローチを
かけられる！！



【予 約】本館2Fトレーニングルーム

【日 時】スタッフまでお声がけ下さい

【料 金】15分/1,210円（税込） 30分/2,420円（税込）

【対 象】三菱養和スポーツクラブ会員（高校生以上）

※ご予約はお早めをお願いいたします