

三菱養和レディース&ガールズサッカー大会2026

大会要項

主 旨	女子サッカーの普及、発展を主目的とし、より多くの女性がサッカーに親しむ機会を創出することで、サッカーに対する興味を高め意欲を育む。また、生涯スポーツとしての女子サッカーの浸透・発展を目指す。
名 称	三菱養和レディース&ガールズサッカー大会2026
主 催	公益財団法人 三菱養和会 公益財団法人 東京都サッカー協会
協 力	東京都女子サッカー連盟
協 賛	ミズノ株式会社 東京キリンビレッジサービス株式会社
日 程	2026年11月3日（火・祝） ※雨天決行とします。なお天候状況により競技内容等を変更する場合があります。 ※雷や台風などの悪天候時は中断および中止とする場合があります。 また、地震などの天災地変や交通機関の麻痺、計画停電などで実施が困難な場合は大会を中止とする場合がありますので、予めご了承ください。
会 場	公益財団法人三菱養和会 巣鴨スポーツセンターグラウンド
募 集 数	ガールズ サッカー大会 16 チーム（ 6人制 ） レディース サッカー大会 16 チーム（ 6人制 ）
参 加 資 格	1) 小学4年生以上の女性 2) 大会の主旨に賛同し、大会事務局が定めたルールやマナーを遵守すること 3) サッカーをするのに適した健康状態であること 4) 所定の参加申込手続きが完了していること 5) 年齢(学年)制限については、以下のとおりとする <u>ガールズ サッカー大会</u> 小学4年生 ～ 6年生 女子 <u>レディース サッカー大会</u> 中学生以上の女性

大会規定

試 合 形 式	<u>ガールズ サッカー大会</u> 6人対 6人(内1人はゴールキーパー)によるゲーム形式 各チーム4試合を行い、順位決定なしのフレンドリー大会形式 <u>レディース サッカー大会</u> 6人対 6人(内1人はゴールキーパー)によるゲーム形式 各チーム5試合を行い、順位決定なしのフレンドリー大会形式
試 合 時 間	12分間(前後半無し)
競 技 規 則	「サッカー競技規則」をベースとし、本大会の主旨に基づき特別ルール(別紙)を適用する。 ・ピッチサイズ 長さ40m × 幅30m ・6人以下の競技者からなる2つのチームによって行われる ・オフサイドは適用しない ・審判は1人制とする
用 具	・チーム同一のユニフォーム(シャツ・ショーツ・ソックス)を着用することが望ましい 試合前に対戦チーム同士でユニフォームカラーの重複がないか確認を行うこと 接触時に相手競技者または、自身を傷つける恐れのない運動着であること 競技中は大会側が用意したビブスの着用を求めることがある ・靴は固定式スパイク又はトレーニングシューズ(運動に適した靴)とする ・すね当てを着用すること ・装飾品(ピアス・指輪・ネックレス等)は全て外すこと ・爪を短くきること、または手袋を着用し他者を傷つけないようにすること
チ ャ ム ヘ ン チ	・チームベンチへの入場は、チーム帯同スタッフ及び登録選手のみとする 応援、見学の方は観客エリアのご利用をお願いいたします。 ・チームベンチおよびエンドは、各ピッチの記録席からグラウンドに向かって左側のベンチをプログラム 【競技スケジュール】の上に表記されているチームのベンチとし、対戦チームを右側とする ・試合開始5分前には、コート本部前に整列をお願いいたします。大会本部にてメンバーおよび用具のチェックを行います。
そ の 他	・試合会場での応急処置は主催者側で行うが、それ以後はチーム・ご家庭(個人参加者)にて処置すること

その他

本大会に併せて、下記のイベントを開催する。

親子サッカー教室	小学1～3年生女子を対象とした親子サッカー教室を開催 様々なペアワークや、ボール遊びなどを取り入れ初歩的なサッカーの技術指導及び試合を行う
----------	--