

【三菱養和レディース & ガールズサッカー大会 競技規則】

【ピッチ・ボール ゴール】	ピッチの大きさは、長さ40m × 幅30m ボールは4号球を使用する。ゴールはハンドボールゴールとする。
【競技者の数】	6人以下の競技者からなる2つのチームによって行われる。チームの競技者の内1人は ゴールキーパーである。 登録は1チーム15名(交代要員の人数は9名)までとする。
【交代の手続き】	交代は自由交代とし、回数の制限はない。 審判の許可なくいつでも交代できる。ただし、自分のチームの交代ゾーンからとする。
【競技者の用具】	チーム同一のユニフォーム(シャツ・ショーツ・ソックス)を着用することが望ましい。 接触時に相手競技者又は、自身を傷つける恐れのない運動着であること 対戦チーム同士が同色ユニフォームの場合や、ユニフォームがそろわない場合は 大会側で用意したビブスを着用する。 靴は、固定式スパイク又はトレーニングシューズ(運動に適した靴)とすること すね当てを着用すること 爪を短く切ること、または手袋を着用し他者を傷つけないようにすること
【試合時間】	12分間(前後半無し)
【審判】	審判は、1人制とする
【オフサイド】	オフサイドは適用しない
【スローイン】	ボールがタッチラインを出た場合は、スローインで再開する。
【ゴールキーパー からの再開】	ゴールキックで再開する。 ペナルティエリア内であればどこからキックしてもよい。 ゴールキックは、ペナルティエリアを出たらインプレーとする。 インプレー中にゴールキーパーがキャッチした場合には、キック(ドロップキック、パントキック) をすることが出来る。
【5メートル】	リスタート(直接・間接フリーキック、コーナーキック、スローイン)の際には、ボールから 5メートル以上、離れなくてはならない。
【ゴールキーパーへの バックパス】	味方フィールドプレーヤーからゴールキーパーへのバックパスは手で取ることができない。 取ってしまった場合は、その場所(ペナルティエリア内であれば、一番近いライン上)から相 手チームの間接フリーキックとなる。
【キックオフシュート】	キックオフシュートは禁止。
【スライディング】	スライディングは禁止(シュートコースへのスライディングも含む)。 ペナルティエリア内において、ゴールキーパーがボールに対して行う場合はOK。
【ハンドリング】	ボールを意図的に手で扱った場合に適用される。 蹴られたボールが至近距離で手に当たったり、トラップミスで当たった場合等には、 ハンドの反則にならない。 意図的に手で扱った場合は、相手にフリーキックが与えられる。