2026年11月

第41回 三菱養和マスターズ水泳競技大会
参加選手の皆様へ注意事項とご協力のお願い

〈競技上の注意〉
1） 競技はすべてタイムレース決勝とします。
2） 記録は三菱養和マスターズ記録として取り扱います。日本マスターズ、東京都マスターズ記録とはなりません。
3） 全自動計測装置を使用します。
4） プール底のラインにご注意ください。Tラインはスタート側の壁より3．5mにあり、ターン側にはございません。
ウォーミングアップ時にご確認ください。
5） 競技終了後、プール側面から退水されても結構ですが、レーンロープをくぐる時に他の方のレースを妨害しない
よう十分ご注意願います。また、競技進行に支障をきたさないよう速やかに移動願います。
6） リレー競技で泳ぎ終わった方は直ちに退水してください。
7） 大会運営をスムーズに進めるため、下記の競技規則、特にスタートの規則については十分ご理解のうえ、
レースに参加してください。
① 出発合図の号令は**「Take Your Marks」**とします。
② フライングは1回目で失格とする。スタートの信号が発せられた時はフライングの者があってもスタートのやり直しはしない。
③ 背泳ぎを除き、各種目のスタートは、スタート台上または台横、台下の水中からスタートすることができる。
④ スタート台上からスタートする選手は、審判長の笛の合図で台上に上がり、直ちに台前縁に足の指をかけ、
出発合図員の「Take Your Marks」の声でスタートの姿勢をとり静止し、出発の合図をもってスタートとする。
台横からのスタートもこれに準ずる。
⑤ 出発の合図が発せられず、故意ではなく水中に落ちた時は、フォルススタートとしない。
但し、この場合⑥項に準じて水中からスタートするものとする。
⑥ 水中からスタートする選手は、入水後直ちにスタート用グリップを持ち両足を壁につけてスタートできる姿勢をとる。
その後は台上スタートと同じ。

〈その他の注意事項〉
1） **お車・オートバイでのご来場は固くお断り致します。当センターの駐車場・バイク置場は会員専用ですのでご利用**
になれません。
2） ロッカーは、スクールロッカー（100円リターン式）のご利用となります。履き物もロッカー内にお入れください。
＊ロッカーキーをなくされますと紛失料1570円を申し受けますのでご注意ください。
＊女性ロッカー内個室シャワーは、現在メンテナンス中のためご利用いただけません。
ご不便をおかけしますが、あらかじめご了承くださいますようお願い申し上げます。
3） ロッカールーム内は履物禁止です。プールサイドのみサンダルは可とします。
4） プール練習面ではアップ・ダウンを行えます。飛び込みは禁止。
5） レース出場時、及びアップ・ダウン時もスイムキャップをご着用願います。
6）**各チームで出ましたゴミは責任を持って持ち帰るようお願い致します。**
7）**主要マスターズ大会において水着の規制が変更になっておりますが、本大会においては水着の制限はありません。**
8）**送迎バスで来場されるチームはゴルフ場脇での乗降はご遠慮願います。道幅が狭く通行の妨げになるため**
広い場所にて**乗降して頂きますようご協力お願い致します。（幹線道路、巣鴨駅ロータリー）**
9）**プール内にビンなどの割れ物を持ち込まないでください。**
10）プールサイドは食事禁止です。また、食事は4階A会議室（昼食会場）、屋外中庭でお願いします。
11）撮影はプールサイドのみ可能です。
12）大会の様子を当会ホームページ等で公開を予定しております。予めご了承をお願い申し上げます。
13）**開場時間は9：00です。お間違えのないようお願いします。**

おねがい！！プール以外の館内では履物、衣服の着用をお願いします。